



American Stroke Association®
A division of the American Heart Association.

Together to End Stroke®

**GUÍA PARA PACIENTES
Y CUIDADORES**

LA VIDA TRAS UN ATAQUE CEREBRAL

Nuestro camino hacia adelante

Encompass Health es un patrocinador nacional de Together to End Stroke.



**Encompass
Health®**

RECURSOS



RECURSOS SOBRE EL ATAQUE CEREBRAL EN ESPAÑOL

Tenemos muchos recursos disponibles en español, como hojas informativas y educativas, además de infografías. Visite strokeassociation.org/hablemos

Los siguientes recursos sobre el ataque cerebral están disponibles solamente en inglés.



REVISTA STROKE CONNECTION®

Stroke Connection es una revista digital gratuita para personas que han padecido un ACV y sus familiares que le proporcionará información e inspiración cada tres meses. Tras inscribirse con su correo electrónico, también recibirá el boletín mensual electrónico de Stroke Connection entre las publicaciones trimestrales. Regístrese ya en strokeconnection.org.



RED DE APOYO

Recuperarse de un ACV o cuidar a alguien que lo ha padecido puede ser una experiencia emotiva y es común sentirse aislado. Creamos una comunidad de apoyo virtual para las personas que padecieron un ACV o una cardiopatía y sus familiares, de modo que nos podamos apoyar unos a otros. Únase hoy mismo a nuestra red de apoyo en strokeassociation.org/supportnetwork.



REGISTRO NACIONAL DE GRUPOS DE APOYO PARA PERSONAS QUE HAN SUFRIDO UN ACV

Los grupos de apoyo pueden ser muy útiles para quienes tuvieron un ACV y sus familias. Acceda a nuestro registro

de grupos de apoyo. Vaya a strokeassociation.org/strokegroup introduzca su código postal y un radio en millas para encontrar grupos de apoyo registrados en su zona. También puede llamar al **1-888-4-STROKE (888-478-7653)** para encontrar un grupo que esté cerca de usted.



BIBLIOTECA DE SUGERENCIAS PARA LA VIDA COTIDIANA

Un ACV puede hacer que las actividades diarias resulten difíciles. Nuestra biblioteca gestionada por voluntarios recoge sugerencias e ideas de personas que han sufrido un ACV, cuidadores y profesionales de la salud que han creado o descubierto formas de hacer las cosas con alguna adaptación. Visite strokeassociation.org/tips.



LÍNEA DE ATENCIÓN AMERICAN STROKE ASSOCIATION WARMLINE

Los pacientes y sus cuidadores pueden obtener apoyo y hacer preguntas a otras personas afectadas por un ACV llamando a la línea de atención Stroke Family Warmline al número **1-888-4-STROKE (888-478-7653)**. El personal de este servicio incluye cuidadores y personas que sufrieron un ACV con entrenamiento especializado, quienes pueden responder sus preguntas, simplemente escucharlo o brindarle información sobre grupos de apoyo locales.

Notas
