

STROKE SUPPORT GROUP

This group is for stroke survivors and their caregivers. It provides valuable information, speakers, a supportive environment, and a chance to meet others experiencing similar life changes post-stroke. Through discussions, participants will learn ways to help problem solve, cope, and understand more about stroke.

FREE
to Attend!



**Meets the 2nd Thursday
of the month**

3 p.m. - 4 p.m. PST

Zoom

**For more information,
call 909-580-6162**

Zoom Information Meeting:

Zoom Meeting Link: <https://zoom.us/j/98524656886>

Zoom Meeting ID: 985 2465 6886

Call in number: 1-669-900-9128 or 1-253-215-8782

+16694449171, 98524656886# US

+16699009128, 98524656886# US (San Jose)



GRUPO DE APOYO DE DERRAME CEREBRAL

Este grupo es para sobrevivientes de un derrame cerebral y para sus cuidadores. Se proveerá información valiosa, presentadores, un ambiente de apoyo y una oportunidad para conocer a otros, quienes experimentan cambios de vida similares después del derrame cerebral. Mediante discusiones, los participantes aprenderán maneras de ayudar a resolver problemas, lidiar con y entender más sobre el derrame cerebral.

**¡LA ASISTENCIA
ES GRATIS!**



**Se reúne el 2do jueves
del mes.**

De 3 p.m. – 4 p.m.

Zoom

**Para más información
llame al 909-580-6162.**



Información de la Reunión por Zoom:

Enlace de la reunión por zoom:

<https://zoom.us/j/98524656886>

ID de reunión por Zoom: 985 2465 6886

Número de teléfono para llamar:

1-669-900-9128 or 1-253-215-8782

+16694449171, 98524656886# US

+16699009128, 98524656886# US (San Jose)

The Heart of a Healthy Community™